

家庭でのEM™活用

EM™といっしょに暮らそう！

EM™（有用微生物群）で快適な生活空間を整えてみませんか。

私たちの生活空間には化学物質や汚染物質、電磁波などの多くの環境ストレスがあふれています。有用微生物の集まりであるEMをうまく活用して、微生物のバランスを整えることで、家の中や毎日の生活の中の様々なストレスを解消し、快適な生活空間を整えてみませんか。

ご家庭でEMを使う方法

EM希釈液のつくりかた 例:100倍希釈液の場合

500mlのペットボトルの水に、キャップ一杯分（容量7ml）の米のとぎ汁EM発酵液（EMW、EM活性液でも可）を加えると約100倍のEM希釈液になります。



米のとぎ汁EM発酵液
キャップ約1杯
(キャップ1杯は約7ml)

水
約500ml

EM希釈液
約100倍

※キャップを使用した場合、洗って拭いてからボトルに戻しましょう。
※作成した希釈液は、必ずその日にうちに使いきるか、残ったものは排水溝などに流してください。

トイレに ● トイレ掃除 (100倍希釈) ● 便器の中 (原液 約50ml)

トイレ掃除に活用すると便器に汚れが付きにくくなり、不快な臭いも消えます。また便器の中に流すことで、排水管の中まできれいになります。



部屋のお掃除に ● カーペット・カーテン・床・ガラスなど (100倍希釈)

カーペットやカーテンには、希釈液を軽くスプレーして水滴などは拭き取り、よく乾かします。すがすがしい空気になり、室内のイヤな臭いが消えます。ガラスや床などはスプレーしてから軽く拭き上げるとキレイになり、汚れも付きにくくなります。



アイロンがけに ● アイロン前に (1,000倍希釈)

アイロン前にひと拭きするとYシャツやハンカチなどもバリッと仕上がります。EM活性液の濃度が濃いと、衣類に色がつく恐れがありますのでご注意ください。



お風呂に ● 排水口・壁・浴槽 (100倍希釈)

お掃除に使うと、汚れが落ちやすく、臭いやカビの発生を抑えます。また、残り湯にも原液を150~300ml入れてしばらくおくと、湯アカやヌメリが付きにくくなり、排水管もキレイになります。



家庭菜園に ● 水やり時 (100~1,000倍希釈)

花の色が鮮やかになり、元気に育ちます。また、野菜や果物の味も美味しくなります。



お洗濯に ● 洗濯機に (原液 約150~300ml)

洗剤の量を半分にして、原液を入れてください。Yシャツの襟や袖口などのしつこい汚れには、1,000倍希釈液をたっぷりスプレーしてから洗濯するときれいになります。1~2時間ほど浸け置きすると、さらに効果的です。



ペットに ● 消臭対策・ブラッシング・リンスなど (100倍希釈)

小屋の回りやペット用の敷布、ペットに直接スプレーします。また、リンス代わりに使用すると毛並みもよくなります。



キッチンに ● 食器棚・冷蔵庫・レンジ・流しなど (50~100倍希釈)

食器棚や冷蔵庫、流しにスプレーでひと吹きして乾拭き。希釈液を作って、雑巾を湿らせ、固く絞ってから拭き上げてもOK。イヤな臭いも無くなり、キッチンはいつもピカピカに。

