

小さなスプレーボトルに移して、
冷蔵庫に保管しておけば、
使い道がぐん!と広がります。
※容器は清潔にし、乾燥させてからご使用ください。



スプレーボトルで
バリエーション広がる!



サラダにシュッとひと吹き。
野菜をカットしておいて、
EM・X GOLDをひと吹きし、
全体にまぶしておけば、
野菜もイキイキ長持ちします。



調理前のお肉にも

お刺身にもひと吹き。
余ったお刺身にもさらにシュッと
ひと吹きしておきましょう。



冷凍前に、シュッとひと
吹きしてから冷凍庫へ



EM・X GOLDは、
乳酸菌・酵母・光合成細菌など、
人と環境に安全で有用な微生物群（EM）の
発酵の力を利用して作られた健康飲料。

発酵の過程で発生する物質から、強力なストレスに耐え抜く力のある低分子の有用成分を抽出しています。その多種多様な成分は体内のすみずみまで届き、からだの細胞や体内に共生している微生物にエネルギーを与え、からだ全体の生命力を向上させます。

<http://www.emx-gold.jp/>

EM・X GOLDの 活用方法

加熱料理と相性ぴったり♡お料理まるごと健康に!!

EM・X GOLDには、強力なストレスに耐え抜いた、

EMがつくり出した有用成分が多種多様に含まれています。

一般的な酵素飲料とは異なり、熱に強く、ほぼ無味無臭で、どんなものにも混ぜられます。

飲み物に混ぜても、料理に混ぜても、味を損ねず、まろやかに整えてくれます。

EM・X GOLDを上手に料理に取り入れて、家族みんなの健康サポート!!



炊飯時に入れて



色んな料理にスプーン1杯!
健康プラス!!

料理などに入
れて



手作りドレッシングに
スプーン1杯。



製氷機にも入れて



お茶やコーヒーに
入れて

電気ポットに入れて、
パワーアップ!



お菓子づくりやパンづくりに、
水分量を減らして、
EM・X GOLDをプラス。
水分量の1%が目安です。