





島豚家
(本格炭火炙り沖縄そば)

「せっかく沖縄に行くなら、沖縄そばが食べたい!」という方はこちら。沖縄美ら海水族館から車で15分ほどの所にある島豚家。我那覇畜産のEM豚(アグー)を使った沖縄そばが食べられます。売り切れ次第終了の人気ぶりなので、こちらもお早め。

営業時間:11:00~17:00(売切れ次第終了)
住所:沖縄県国頭郡本部町字東500-4
TEL:0980-47-7222



中城城跡(なかくすくしようち)




中村家住宅
国指定重要文化財

ホテルから車で15分程度で行ける、一番近くの世界遺産。国指定史跡で、日本100名城にも指定されている歴史的に非常に価値ある城跡です。中城城跡は、中城村と北中城村にまたがり、東北から南西にほぼ一直線に伸びた標高150m~170mの丘陵上の縁辺部に立地する山城で、南東側は切り立った断崖、北西側は勾配のきつい傾斜面となっています。城壁は琉球石灰岩で囲まれ、3種類の壁面の石積みと、地形的条件を巧みに生かした美しい曲線が圧巻です。日本の開国をうながしたアメリカのペリー提督も、中城の建築様式を「賞賛すべき構造」と記した程。琉球王朝時代の歴史に触れるすばらしいお城です。急な斜面と足場の悪い場所があるため、来観の際は、運動靴をおススメします。

観覧時間:8:30~17:00(5~9月は18:00まで)
観覧料:大人400円/中・高校生300円/小学生200円(団体割引あり)
住所:沖縄県中頭郡北中城村字大城503
TEL:098-935-5719
<http://www.nakagusuku-jo.jp/>

観覧時間:9:00~17:30(年中無休)
観覧料:大人・大学生500円/中・高校生300円/小学生200円(団体割引あり)
住所:沖縄県中頭郡北中城村大城106
TEL:098-935-3500
<http://www4.ocn.ne.jp/~knaka/>



直営農場

ホテルの上里総料理長と一緒に直営農場サンシャインファームを訪れました。「EMオクラはアクや嫌な渋さがなく、オクラ本来の香りがします」と総料理長(写真左)。沖縄は、6月~9月頃までは暑さのため植物が育ちにくい時期。しかし、料理長はホテルに来るお客様のために、なるべく直営農場の野菜を切らさないようにしたいと考えています。農場の稼働ももうすぐで2年目に入るため、作物の様子がわかるようになり、今後は年間を通してどのような作物をつくるか、農場とホテルで連携を深め、栽培計画をしています。また、ホテルの職員全員がEM農業のすばらしさをお客様に伝えられるように、職員の農場体験も始まっています。直営農場の作物が出そろうのは10~11月。直営農場のEM作物を堪能したい方は、この時期に宿泊されることをおススメします!



EMウェルネスリゾート コスタビスタ沖縄 ホテル&スパ
〒901-2311 沖縄県中頭郡北中城村字喜舎場1478番地
【TEL】098-935-1500(代) 【アクセス】那覇空港より約25km、車で約40~50分(沖縄自動車道経由、北中城IC下車)
<http://www.costavista.jp/>
EMユーザー特別プラン専用番号
【TEL】098-935-0098

※特別プランについては「健康生活宣言を見た」と言っていたかと、スムーズです。

EMウェルネスリゾート コストバスタ沖縄ホテル&スパに 遊びに行こう!!

衣食住のすべてにおいてEMを体感できるEMウェルネスリゾートコストバスタ沖縄ホテル&スパ。これまで、スパや直営農場、レストラン、生ごみ処理の資源循環など、様々な取り組みをご紹介してきました。今回は、宿泊でEMを体感し、周辺で気軽に楽しめる観光スポットと、ホテル以外でEMを味わえるお店をご紹介します!





白バラ洋菓子店
あわせアニバーサリー店

ホテルから車で15分程度のところにある洋菓子店。おしゃれな店内の中には、洋菓子を中心とした沢山のお菓子が並んでいます。ガラス越しにケーキを作っている様子が見え、わくわく感倍増です。

人気No.1は「純生EMIはちみつロール」。EM卵を使用したはちみつ風味のスポンジに、広大な大地、北海道十勝エリアで生まれた極上の生クリームとカスタードクリームを巻きあげました。和菓子派の方には「米粉のEM卵かすてら」。どちらもしっとりふんわり、こだわりEM卵のおいしさが味わえます。

洋菓子派の方に、人気No.1のロールケーキ。「純生EMIはちみつロール」1本 1,100円(税込)

和菓子派の方にはEM卵のかすてら。「米粉のEM卵かすてら」1箱 780円(税込)

営業時間: 10:00~20:00 TEL:098-938-5921 住所: 沖縄市高原5-9-28 (美東中学となり)
<http://www.shiro-bara.com/>(その他店舗はHPでご確認ください。)



炭火焼肉乃我那覇



ちょっと足をのばして、ホテルから車で1時間弱の場所にある炭火焼肉乃我那覇。沖縄県の北部に位置していますが、美ら海水族館に観光に行く途中のコースに入れてみては?ただし、地元でも人気の焼き肉店のため、早めに行くことをおススメします。取材日も、開店前から行列ができていました。

我那覇畜産のお肉を食べると、その甘さとさっぱりとした油の質に驚くこと間違いなし!本誌創刊号でもお伝えしましたが、こだわりの飼育方法にはEMが力を発揮しています。畜舎の清掃や飲み水へのEM利用によって、豚にストレスのない快適な環境をつくり、それらを維持する愛情の深さがこのおいしさを生みだしています。焼肉以外にも、しゃぶしゃぶや定食メニューもおススメ。

焼肉店営業時間:11:00~15:00(定食のみ) 17:00~24:00
住所:沖縄県名護市宮里1410-1 2階 TEL:0980-52-6629
<http://www.yanbaru-shimabuta.com/>

※1階は我那覇畜産のお肉が買えるお店になっています。その他、我那覇畜産のお肉が食べられる店、買える店は、我那覇畜産ホームページ(<http://www.shimakuru.jp/>)をご覧ください。