

病気はお金と時間の浪費だから。

EM生活で子供も私も健康家族。

東日本大震災後に、漠然とした不安の中で出会ったEM。

EMを知り、使っていくうちに、子供も自分も

どんどん健康になっていった河本さん。

忙しいながらも、健康で楽しく過ごしている

河本久美子さんのEM生活をご紹介します。

きっかけは大震災

東日本大震災が起こり、漠然とした不安がありました。友達に誘われて放射能についての勉強会に行き、そこでEMを知ったんです。その時はEM活性液の作り方の紙をもらっただけで終わりましたが、3ヶ月後にその作り方の講習会があると聞いて。その時に講師だったのが高坂早苗さん(本誌13号参照)でした。同じ関東圏で、主婦で、

とても親しみやすい方だったし、放射能汚染に危機感を抱きつつも、なんだか楽しそうだなって思いました。

実際に自分でEM活性液をつくってみて、「おお！生きてる！」って感じられたのが、EMにはまった理由ですね。ペットボトルの中でパンパンに膨れて、日々変化していく。すごく愛着がわきました。

家族の健康のために
EM生活を始める
主婦が急増中！

河本久美子さん
(神奈川県川崎市)



ドロドロになったお風呂の排水溝が、EMを流ただけで一晩でピカピカに！

放射能対策のため、洗濯物はサンルームで。部屋干しに近い状態にも関わらず、臭いしません。仕上げのEM散布中。



目標は100人に EMを伝えること

EMを掃除や洗濯に使い始めて、面白いことがたくさん起こりました。すっかり洗濯機の中に入れたままにしてしまった洗濯物もトイレの雑巾も臭わないし、お風呂の排水溝なんて、EMを入れただけなのにピッカピカになって、本当に驚きました！

「これはもっと広めたい！」と思って、最初は高坂さんに講師を依頼していました。でも、そのうちに高坂さんから「河本さん、もう自分でできるでしょ。やっちゃってー！」って言われて(笑)。「よし、せっかくやるなら100人にEMを伝えよう」と自分で目標を立てたんです。

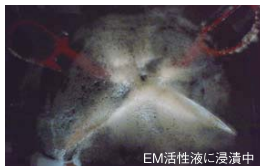
息子の通う幼稚園から始めて、友達のおうちとか、天然住宅の会社さんが開催するセミナーにも呼んでいただきました。ふと気付くと、とくに100人は超えていました。



講習会の様子。一気に30人くらいにEMをお伝えできた時もありました。



after



EM活性液に浸漬中



before

錆びたハサミも、EMにつけ込んだら錆が取れて復活しました。

幼稚園に通う次男の
凌惺(りょうせい)。
ザリガニの水槽には固形の
EMセラミックスを入れています。



EMセラミックス

近所の松本さんとEM活性液づくり。
娘の望杏(みあん)ちゃんを
あずかっていたので、迎えに
来たついでに手伝っていただきました。

近所の
松本さん



自家製の発酵ジュースは
子どもたちも大好き。

お友達の
望杏ちゃん

息子の
凌惺



色んな砂糖を使って
カラフルEM活性液！

パインの
発酵ジュース



~~~~~

## 健康でいられることが 一番の感謝

~~~~~

EM生活を始めて、私も家族も、体調を崩さなくなりました。地域でチャダンスを教えています。私が休むとレッスンが進みません。大切な大会の時はなおさら体調管理に気を付けています。私自身が体調を崩せないということもありますが、子供が力をひいても私が動けなくなってしまうので、家族が健康であることが一番です。EMに感謝しています。

家族には発酵ジュースをつくらせたり、息子にはスペシャルスポーツドリンクをつくらせたり、「体がおかしいな？」と思う時はEM・X GOLDを多めに飲んだりしています。EMのものは価格が高いものもありますが(笑)、病気になる時の治療費と動けなくてロスした時間を考えると安いですよ。

そんな中で育っているから、子供もEMが大好きで、EMで掃除をしていると、「僕もー！」と、一緒に手伝ってくれます。子供と一緒に、健康で楽しく暮らせるEMが大好きです。

いつでもたくさん
使えるように、
お風呂でEMをたくさん
増やしています。



サッカーをしている
長男 颯太のための
スポーツドリンク。
EM加工のタンクにくみ置きした
水にEM・X GOLDとEMの
塩・砂糖、レモン汁を
混ぜてつくっています。

薬品を使うと、子どもと一緒に
お掃除できませんが、
EM掃除なら安心して
楽しく掃除ができます。

EMジュッシュは
子どもたちのお仕事

